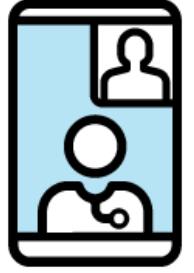


لومړۍ مرحله: د لومړني پاملرنې لپاره د مجازي (د انټرنېټ له لارې په وډيويو بڼه يا د تليفون او پيغام لپاره لارې) پاملرنې په کلينيکي توگه مناسب کارولو لپاره لارښود



## په تمرين (کار کولو) کې د لارښود بيانې

د لارښود اړوند 'وسيلې' د [ontariohealth.ca/virtualcareguidance](https://ontariohealth.ca/virtualcareguidance) څخه ډاونلوډ (شکته) کړئ

### I. د مجازي لومړني پاملرنې پلان کول

- ما ارزونه کړي چې کوم ډول مجازي خدمتونه ښايي زما ناروغانو ته گټه ورسوي
- ما د مجازي پاملرنې په وړاندې کولو کې خپل ظرفيت، وړتيا او هوسايي (راحت) ټاکلې ده (د مثال په توگه د تليفون، وډيويو، خوندي لنډ پيغام، برېښنالیک له لارې)
- که چيرې د مجازي پاملرنې يو ځانگړی ډول نامناسب وگڼل شي يا د کارولو په وخت کې د موخې سره سم کار ونه کړي نو پدې اړه ما خپل روش (طريقه) ټاکلی دی
- ما په خپل کار (تمرين) کې د مجازي پاملرنې وړانديز کولو لپاره خپله اراده شريکه کړې ده او ډاډې ورکړې چې نور دخپل خلک اړينه پوهه او مهارتونه لري
- ما خپلو ناروغانو سره اړيکه نيولې چې د مجازي پاملرنې هغه ډولونه ورته مطرح کړم چې زه يې په خپل تمرين کې وړانديز کوم (تليفون، وډيويو، خوندي لنډ پيغام، برېښنالیک)

د 'د مجازي پاملرنې په اړه د زده کړې اختيارونه' وسيله د دې لپاره ده چې ډاکټرانو او د دفتر کارمندانو سره ناروغانو ته د مجازي پاملرنې وړانديزونو په اړه خبرې اترې کولو کې مرسته وکړي. دا وسيله د [ontariohealth.ca/virtualcareguidance](https://ontariohealth.ca/virtualcareguidance) څخه ډاونلوډ کړئ



### II. د مجازي لومړني پاملرنې خدمتونو ترلاسه کولو لپاره د يو ناروغ د وړتيا ارزول، سند کول او شريکول

- ما خپلو ناروغانو سره د مجازي پاملرنې موجود اختيارونو په کارولو کې د دوی هوسايي، ظرفيت، او وړتياوې مطرح کړي دي
- ما د مجازي پاملرنې په کارولو کې د ناروغ اړوند ننګونو سمولو لپاره يو پلان شريک کړی دی، د يو بيک-اپ پلان په شمول په هغه صورت کې که يوه تخنيکي مسله راپورته شي
- زه د ناروغ غوره توب مستند کولو او دا معلومات د ټيم اړينو غړو سره شريکولو لپاره يو ميکانيزم لرم
- که شرايط (حالات) بدلون ومومي، زه د داسې کوم بدلونونو بيا ارزولو، مستند کولو او شريکولو لپاره يوه طريقه لرم

د 'د مجازي پاملرنې کارولو لپاره چېک لېسټ' وسيله د دې لپاره ده چې د ناروغانو سره شريکه کړي شي او دوی ته اجازه ورکوي چې د غورتوبونو او وړتياوو په اړه فکر وکړي. دا وسيله د [ontariohealth.ca/virtualcareguidance](https://ontariohealth.ca/virtualcareguidance) څخه ډاونلوډ کړئ



### III. د مجازي لومړني پاملرنې وړاندې کول

- زه د مجازي پاملرنې وړاندې کولو اړوند ثابت شوو/مخکښ تمرينونو ته دوام ورکوم
- زه د خپل تمرين (کار) دننه ټولو هغو ته چې د مجازي پاملرنې وړاندې کولو کې ښکېل دي مناسبه لارښوونه او ملاتړ چمتو کوم
- زه د ناروغ د ليدنې د بېرني حالت کچه اولامل په پام کې نيسم اوکه لازم ښکاره شي نو شخصي ليدنې ته يې بدلوم
- زه د ليدنې په وخت د کلينيکي پرازنټېشن پيچلتيا او د شريک شوو معلوماتو حساسيت په پام کې نيسم او که لازم ښکاره شي نو شخصي ليدنې ته يې بدلوم
- زه د خپلې مسلکې غوښتنې سره سم د ليدنو، د څرنګوالي په شمول يې، مستند کولو لپاره يو ميکانيزم لرم او کارولی يې شم