

Test de réaction en chaîne de la polymérase (PCR) pour le dépistage de la COVID-19 : méthodes privilégiées pour le prélèvement d'échantillons

Objectif

Offrir un aperçu des méthodes privilégiées pour le prélèvement d'échantillons destinés au test de réaction en chaîne de la polymérase (PCR) pour le dépistage de la maladie à coronavirus (COVID-19)

Messages clés

Les méthodes qui suivent constituent les méthodes privilégiées pour le prélèvement d'échantillons destinés au test PCR pour le dépistage de la COVID-19 :

- **L'écouvillonnage nasopharyngé est couramment considéré comme une méthode privilégiée de prélèvement d'échantillons.**
 - Plusieurs autres types d'échantillons (énumérés ci-dessous) sont également considérés comme des méthodes privilégiées pour les tests PCR pour le dépistage de la COVID-19 et peuvent être prélevés à la place des échantillons nasopharyngés chez certains groupes de patients (p. ex., solution à envisager pour certains enfants, lorsqu'il est probable que l'on procède à des échantillonnages répétés, en l'absence d'écouvillons nasopharyngés)
- Voici les **autres méthodes privilégiées** de prélèvement d'échantillons destinés au test PCR pour le dépistage de la COVID-19 :
 - **L'écouvillonnage combiné de la gorge et des deux narines**
 - **L'écouvillonnage combiné oral (buccal) et nasal profond**
 - **L'écouvillonnage nasal profond**
 - **Le prélèvement salivaire (remarque : seul un nombre limité de laboratoires provinciaux non affiliés à Santé publique Ontario accepte les échantillons de salive aux fins de réalisation du test PCR pour le dépistage de la COVID-19)**
- Pour de plus amples renseignements sur les méthodes de prélèvement d'échantillons, veuillez vous référer au tableau intitulé *Specimen Types for COVID-19 testing by Patient Characteristic* sur le site Web de Santé publique Ontario (en anglais uniquement; <https://bit.ly/2QbeEZm>) et au résumé de preuves pertinentes de Santé publique Ontario intitulé *L'utilisation de méthodes de rechange de prélèvement d'échantillons aux fins du test de RCP pour le dépistage de la COVID-19* (<https://bit.ly/3nQ7fdQ>)

Considérations importantes

- Le prélèvement **d'un échantillon nasopharyngé est un acte prescrit**; seuls certains membres d'une profession de la santé réglementée ou ceux à qui l'acte a été délégué peuvent prélever ce type d'échantillon au moyen d'une ordonnance individuelle ou d'une directive médicale. **Le prélèvement d'écouvillons de gorge, oraux (buccaux), nasaux antérieurs, nasaux profonds et salivaires ne constitue pas un acte prescrit**, et peut ainsi être réalisé par quiconque ayant reçu une formation appropriée
- Les écouvillons nasopharyngés sont destinés au prélèvement d'échantillons nasopharyngés; toutefois, si les écouvillons nasopharyngés sont les seuls types d'écouvillons disponibles, ils peuvent également servir au prélèvement d'échantillons de gorge, oraux (buccaux), nasaux ou nasaux profonds.
 - **Les écouvillons de gorge et nasaux plus gros ne peuvent servir pour le prélèvement d'échantillons nasopharyngés.**
- Afin d'éviter des retards dans les tests ou un rejet, veuillez remplir tous les champs de la demande de tests de dépistage de la COVID-19, y compris le type d'échantillon et la date de prélèvement : <https://bit.ly/312lmDj>

Exemple d'écouvillons habituels utilisés pour le prélèvement d'échantillons

Écouvillon nasopharyngé habituel (haut) et écouvillon de la gorge et nasal habituel (bas)



Veuillez consulter le site Web de Santé publique Ontario pour de plus amples renseignements sur les trousseaux de prélèvement PCR pour le dépistage de la COVID-19 aux fins d'acquisition

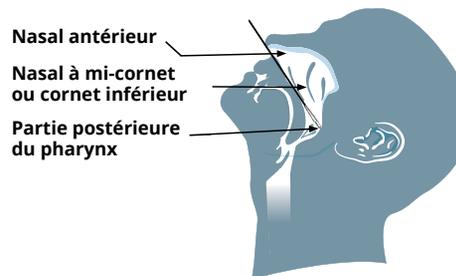
<https://bit.ly/36MYlrQ>

Version 3, juin 2021
ISBN 978-1-4868-4808-9 (PDF)
© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2020

Types de prélèvements privilégiés recueillis par écouvillon afin de réaliser le test PCR pour le dépistage de la COVID-19

Nasopharyngé (NP)

1. Incliner la tête du patient vers l'arrière
2. Insérer l'écouvillon floqué flexible à embout mini dans les narines, de manière parallèle au palais (et non pas vers le haut) jusqu'à ce que :
 - a. une résistance se fasse sentir OU
 - b. la distance soit équivalente à la moitié de la distance de l'oreille du patient jusqu'à sa narine
3. Faire tourner et frotter doucement l'écouvillon
4. Laisser l'écouvillon en place pendant plusieurs secondes pour qu'il absorbe les sécrétions
5. Retirer lentement l'écouvillon tout en le faisant tourner et le placer immédiatement dans un tube stérile contenant le milieu de transport



En position assise, incliner la tête vers l'arrière à un angle de 70° comme illustré sur la photo.

Recommandation :

Type d'échantillon privilégié pour les patients hospitalisés et non hospitalisés

Sensibilité approximative à détecter SRAS-COV-2 :

94%¹

Acte prescrit :

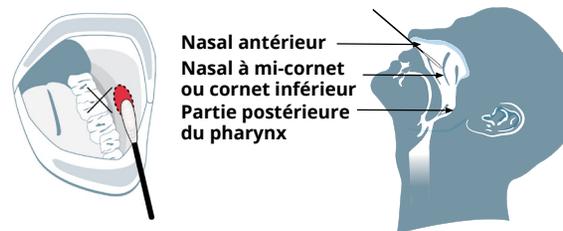
Oui

Type d'écouvillon :

Écouvillon nasopharyngé seulement

Écouvillonnage combiné oral (buccal) et nasal profond

1. Insérer l'écouvillon entre la joue et la gencive inférieure. Faire tourner l'écouvillon trois fois (3x)
2. Répéter l'étape 1 de l'autre côté
3. Incliner la tête du patient vers l'arrière
4. Insérer le même écouvillon dans la narine à environ 2,5 cm (~1 po)* directement vers l'arrière (et non vers le haut); arrêter lorsque vous rencontrez une résistance
5. Faire tourner l'écouvillon plusieurs fois contre la paroi nasale
6. Laisser l'écouvillon en place quelques secondes pour qu'il absorbe les sécrétions
7. En utilisant le même écouvillon, répéter les étapes dans l'autre narine
8. Placer immédiatement l'écouvillon dans le tube stérile contenant le milieu de transport



*La distance d'insertion de l'écouvillon sera différente dans le cas de patients pédiatriques

Recommandation :

Type d'échantillon privilégié pour les patients non hospitalisés

Sensibilité approximative à détecter le SRAS-COV-2 par rapport à spécimens nasopharyngé :

95%²

Acte prescrit :

Non

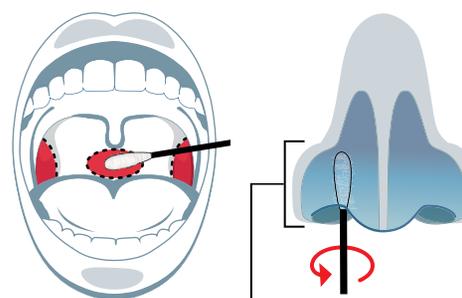
Type d'écouvillon :

Écouvillon de gorge/nasal **ou** écouvillon nasopharyngé

Écouvillonnage combiné de la gorget et des deux narines (Nasal/nasal antérieur)

Démonstration vidéo : <https://bit.ly/2S0w2AS>

1. Insérer l'écouvillon dans la région de la partie postérieure du pharynx et des amygdales
2. Frotter l'écouvillon contre la partie postérieure du pharynx et les piliers amygdaliens bilatéraux; éviter la langue, les dents et les gencives
3. Insérer le même écouvillon à environ 1 cm (0,5 po) à l'intérieur des narines*
4. Faites tourner l'écouvillon plusieurs fois contre le mur nasaux
5. Laisser l'écouvillon en place pendant plusieurs secondes pour qu'il absorbe les sécrétions
6. En utilisant le même écouvillon, répéter pour l'autre narine
7. Placer immédiatement dans le tube stérile contenant le milieu de transport



*La distance d'insertion de l'écouvillon sera différente dans le cas de patients pédiatriques

Recommandation :

Type d'échantillon privilégié pour les patients non hospitalisés

Sensibilité approximative à détecter le SRAS-COV-2 par rapport à spécimens nasopharyngé :

92%¹

Acte prescrit :

Non

Type d'écouvillon :

Écouvillon de gorge/nasal **ou** écouvillon nasopharyngé

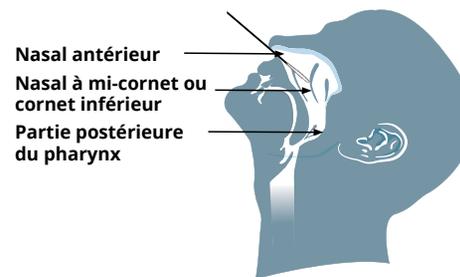
¹LeBlanc JJ, Heinstejn C, MacDonald J, Pettipas J, Hatchette TF, Patriquin G. A combined oropharyngeal/nares swab is suitable alternative to nasopharyngeal swabs for detection of SARS-CoV-2. J Clin Virol. 2020;128: 10442. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jcv.2020.104442>

²Gertler M., et coll. Self-collected oral, nasal and saliva samples yield sensitivity comparable to professional-collected oro-nasopharyngeal swabs in SARS-CoV-2 diagnosis. Accessible à l'adresse : <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.04.13.21255345v1>

Types de prélèvements privilégiés recueillis par écouvillon afin de réaliser le test PCR pour le dépistage de la COVID-19

Écouvillonnage nasal profond

1. Incliner la tête du patient vers l'arrière
2. Insérer l'écouvillon dans la narine à environ 2,5 cm (~1 po)* directement vers l'arrière (et non vers le haut) arrêter lorsque vous rencontrez une résistance
3. Faire tourner l'écouvillon plusieurs fois contre la paroi
4. Laisser l'écouvillon en place pendant plusieurs secondes pour qu'il absorbe les sécrétions
5. Avec le même écouvillon, répéter l'action dans l'autre
6. Placer immédiatement dans le tube stérile contenant le milieu de transport



En position assise, incliner la tête vers l'arrière à un angle de 70° comme illustré sur la photo.

*La distance d'insertion de l'écouvillon sera différente dans le cas de patients pédiatriques

Recommandation :

Type d'échantillon privilégié pour les patients non hospitalisés

Sensibilité approximative à détecter le SRAS-COV-2 par rapport à spécimens nasopharyngé : 83%³

Acte prescrit :

Non

Type d'écouvillon :

Écouvillon de gorge/nasal **ou** écouvillon nasopharyngé

Prélèvement salivaire – pur ou rinçage buccal

Démonstration vidéo : salive pure (<https://bit.ly/3nt2cdf>) et rinçage buccal (<https://bit.ly/3nygvgb>)

Le prélèvement d'un échantillon salivaire consiste à cracher dans le tube de prélèvement à l'aide d'un entonnoir (Figure 1) ou d'une paille (Figure 2).

Le prélèvement salivaire peut être obtenue à l'aide d'une méthode pure (cracher directement dans le tube de prélèvement à l'aide d'un entonnoir ou d'une paille) ou comporter une étape de rinçage buccal (gargarisme à l'eau saline). Voici les instructions détaillées étape par étape :

- [Salive pure avec un entonnoir](#) ou [une paille](#)
- [Rinçage buccal et gargarisme avec un entonnoir](#) ou [une paille](#)



Figure 1: Un entonnoir



Figure 2: Une paille

Recommandation :

Type d'échantillon privilégié pour les patients non hospitalisés.

NE convient PAS aux patients hospitalisés et aux patients/résidents placés dans des établissements (p. ex., foyer de soins de longue durée)

Sensibilité approximative à détecter le SRAS-COV-2 par rapport à spécimens nasopharyngé : 83%⁴

Acte prescrit :

Non

Type d'écouvillon :

S.O.

Source : Adapté de Santé publique Ontario, 2020 <https://bit.ly/3dnX3oh> | Directives détaillées de Santé publique Ontario pour le prélèvement d'échantillons : <https://bit.ly/2GUwTh8>

¹Ontario Agency for Health Protection and Promotion (Public Health Ontario). The Use of Alternate Sample Collection Methods for COVID-19 PCR Testing. Toronto, ON; Queen's Printer for Ontario; 2020. Available from: <https://bit.ly/3nQ7fdQ>

²Butler-Laporte G, et coll. Comparison of Saliva and Nasopharyngeal Swab Nucleic Acid Amplification Testing for Detection of SARS-CoV-2: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Intern Med. 2021;181(3):353-360. Accessible sous la référence : <https://doi:10.1001/jamainternmed.2020.8876>