

Mode d'emploi du test d'autodépistage rapide à domicile des antigènes de la COVID-19 Rapid Response^{MC} de BTNX

Ce document présente l'utilisation de la trousse d'autodépistage de la COVID-19 Rapid Response^{MC} de BTNX. Avant de commencer:

- Actuellement, on peut utiliser des tests rapides d'antigènes (TRA) sur les personnes symptomatiques comme asymptomatiques; dans la plupart des situations, la confirmation à l'aide d'un test PCR **n'est pas** nécessaire.
- Assurez-vous que votre trousse contient tous les composants nécessaires (voir l'étape 2) et qu'aucun des éléments n'est endommagé ou n'a dépassé sa date limite d'utilisation.
- **Le test d'antigène de la COVID-19 Rapid Response^{MC} de BTNX peut être effectué à l'aide d'un écouvillon nasal antérieur** (conformément à la notice d'emballage, tel qu'approuvé par Santé Canada) **ou à l'aide d'un écouvillonnage nasal profond** (Tel que recommandé par Santé publique Ontario à l'étape 4 du présent document, étant donné la sensibilité la plus élevée par rapport à l'écouvillonnage nasal antérieur). L'écouvillonnage nasal profond n'est pas la même chose qu'un écouvillonnage nasopharyngé (NP), une procédure régulée, qui ne peut être effectuée que par des personnes autorisées).
- Pour plus d'information sur l'utilisation du BTNX avec un échantillon nasal antérieur, les utilisateurs peuvent se référer à la notice du produit ou à une vidéo produite par le fabricant (à noter que cette vidéo ne décrit pas l'auto-écouvillonnage) : <https://www.youtube.com/watch?v=F7m8L6Tq498>.
- Vous pouvez également visionner une vidéo d'instructions générales sur la façon d'effectuer l'autodépistage à la maison ici : <https://www.youtube.com/watch?v=XP3aqwO5rJo>.
- Entrez la trousse et son contenu à température ambiante (ni au réfrigérateur ni au congélateur) et à l'abri de la lumière du soleil.
- Trouvez un endroit propre, loin de toute nourriture, boisson ou désordre, et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Au cours du test, abstenez-vous de manger, de boire, de fumer, de vapoter, de mettre des lentilles de contact, de mettre du maquillage ou de toucher votre visage de quelque façon que ce soit.
- Ce test est réservé à votre usage personnel, sauf si vous êtes un parent/tuteur dont l'enfant est testé. Le ministère de la Santé a approuvé l'utilisation de ces tests par les tuteurs pour leurs enfants à la maison et ces instructions peuvent aider un parent à aider son enfant. Pour toute autre question, veuillez communiquer avec votre bureau de santé publique local.
- Bien que certaines cases puissent indiquer que ce test est destiné aux personnes de 2 ans ou plus, ce test a été approuvé pour une utilisation chez les personnes de 1 an ou plus en Ontario

1 Mouchez-vous, puis lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes.

2 Rassembler le matériel contenu dans la trousse pour votre test.

Il comprend :



Un bâtonnet diagnostique/
boîtier de test



Un flacon de liquide
tampon (*voir la
remarque en page 2)



Un tube à essai
neuf

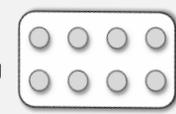


Un bouchon
à buse avec
filtre neuf



Un godet
(à domicile)

OU



Un support pour
tubes
(s'il est fourni)

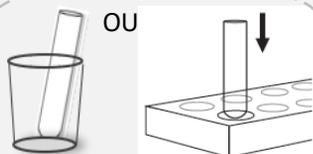


Un
écouvillon

3 Préparez votre zone de travail pour le test.



- Retirez le bâtonnet diagnostique de son emballage et placez-le sur une surface plane et propre, face réactive vers le haut.



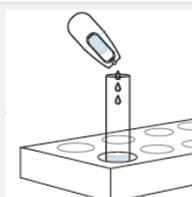
- Placez verticalement un tube à essai neuf et vide dans le support pour tubes ou le godet.



- Secouez doucement le flacon fermé pour en mélanger le contenu avant utilisation



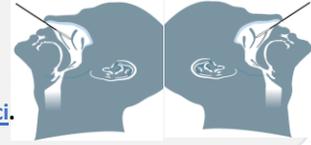
- Retirez le bouchon du haut du flacon en le tordant sur la ligne de rupture.



- Versez doucement tout le liquide du flacon dans le tube à essai.

4 Passez l'écouvillon dans vos deux narines.

- Retirez l'écouvillon de son emballage, en maintenant l'extrémité d'écouvillonnage loin de vos mains et de toute autre surface.
- Inclinez votre tête vers l'arrière et insérez l'écouvillon sur un axe droit (pas vers le haut) dans une de vos narines. Arrêtez-vous quand vous ressentez une résistance ou une fois l'écouvillon introduit sur 2,5 cm (cette distance est plus courte pour les enfants de moins de 12 ans).
- Faites tourner l'écouvillon contre la paroi interne de votre narine 5 à 10 fois.
- Retirez l'écouvillon et répétez l'opération dans la seconde narine.



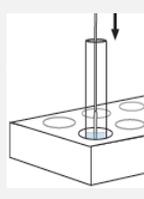
Remarque : Effectuer le test en utilisant la méthode combinée orale et nasale peut augmenter sa sensibilité par rapport à l'écouvillonnage nasal seul. Veuillez consulter les instructions pour l'écouvillonnage oral et nasal [ici](#).

5 Mélangez l'échantillon avec le liquide dans le tube.

- Immergez entièrement l'extrémité de l'écouvillon, et faites le tourner doucement pour mélanger la solution. Évitez les éclaboussures.



- Laissez l'écouvillon dans le tube et appuyez l'extrémité de l'écouvillon contre les parois du tube 10 à 15 fois.



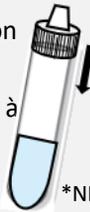
- Laissez l'écouvillon dans le tube, remplacez le tube sur le support pour tubes ou dans le godet et laissez agir pendant 2 minutes.



- Pincez le tube d'une main et de l'autre, tirez sur l'écouvillon pour le retirer du tube.
- Mettez l'écouvillon aux ordures.

6 Procédez au test et attendez 15 minutes avant de lire les résultats.

- Fixez fermement le bouchon à buse sur le tube à essai. Assurez-vous que le bouchon à buse est bien fixé pour éviter toute fuite.



- Retournez le tube au-dessus sur la surface ronde réservée à l'échantillon, puis appuyez doucement sur le tube pour en faire tomber trois gouttes dans la zone prévue à cet effet (NE versez PAS les gouttes dans la fenêtre de résultat).
- Réglez un minuteur sur 15 minutes.*

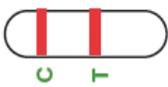
*NE lisez PAS les résultats avant que 15 minutes se soient écoulées ni après 20 minutes les résultats pourraient être incorrects.



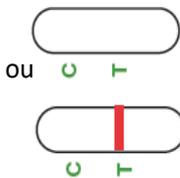
7 Lisez le résultat. Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des



- Si seule la ligne de contrôle (C) apparaît, le résultat est négatif.



- Si la ligne de contrôle (C) et la ligne de test (T) apparaissent, le résultat est positif.



- Si la ligne de contrôle (C) n'apparaît pas, le résultat n'est pas valide (c.-à-d. que le test n'a pas fonctionné).

8 Tirez les conclusions du résultat pour agir rapidement.

- **Si votre résultat est négatif :**

Même en cas de résultat négatif du TRA, suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

- **Si votre résultat est positif :**

Que vous ressentiez des symptômes ou non, il est très probable que vous soyez atteint de la COVID-19 : vous devez suivre immédiatement les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation. Vous devez également informer de votre résultat positif toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche récemment (dans les 48 heures suivant l'apparition de vos symptômes). Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent suivre également les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

- **Si votre test est invalide :**

Répétez le test en utilisant un nouvel écouvillon et un nouveau boîtier de test. Vous devrez à nouveau prélever un échantillon dans votre nez (et votre bouche) conformément aux instructions.

9 Mettez le matériel de test aux ordures et lavez-vous les mains. Ne réutilisez pas le matériel (à l'exception du support pour tubes).

Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Où se faire tester ou évaluer pour la COVID-19](#)

*Remarque : S'il n'est pas utilisé correctement (par exemple, si le liquide tampon pénètre dans vos yeux ou votre bouche), rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le Centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017 ou au 416 813-5900. Si le liquide tampon entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez la zone avec beaucoup d'eau. Le liquide tampon est livré dans un flacon divisé et scellé, ce qui réduit la nécessité de le manipuler ainsi que le risque de l'utiliser de manière incorrecte.