

Mode d'emploi du test d'auto-dépistage rapide d'antigènes de la COVID-19 Panbio^{MC} pour usage à la maison

Ce document présente l'utilisation de la trousse d'autodépistage de la COVID-19 BD Panbio^{MC}. Avant de commencer :

- Actuellement, on peut utiliser des tests rapides d'antigènes (TRA) sur les personnes symptomatiques comme asymptomatiques; dans la plupart des situations, la confirmation à l'aide d'un test PCR n'est pas nécessaire.
- Assurez-vous que votre trousse comporte tout le matériel nécessaire et qu'aucun des éléments n'est endommagé ou n'a dépassé sa date limite d'utilisation. Veuillez **noter** que Santé Canada a récemment approuvé la prolongation de la durée de conservation des trousse de test Panbio, qui est maintenant de 24 mois.
- Pour créer des mini-trousse de dépistage, consultez le document « Panbio^{MC} de BTNX : création de mini-trousse d'autodépistage à domicile ».
- Entrez la trousse et son contenu à température ambiante (ni au réfrigérateur ni au congélateur) et à l'abri de la lumière du soleil.
- Trouvez un endroit propre, loin de toute nourriture, boisson ou désordre, et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Au cours du test, abstenez-vous de manger, de boire, de fumer, de vapoter, de mettre des lentilles de contact, de mettre du maquillage ou de toucher votre visage de quelque façon que ce soit.
- Utilisez le test sur vous-même uniquement. Ne l'utilisez pas sur d'autres personnes, et ne le donnez pas à d'autres personnes.

1 Mouchez-vous, puis lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes.

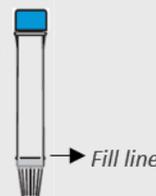
2 Examinez la trousse de test. Assurez-vous que vous disposez de l'ensemble du matériel de dépistage.

Vous aurez besoin du matériel suivant :

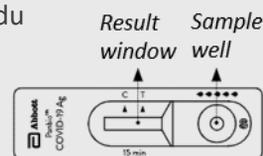


Un écouvillon stérile

Un tube à essai neuf avec un bouchon bleu, rempli préalablement de liquide (liquide tampon) jusqu'à la ligne de remplissage



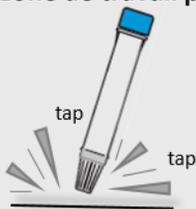
Fill line



Un boîtier de test

3 Préparez votre zone de travail pour le test.

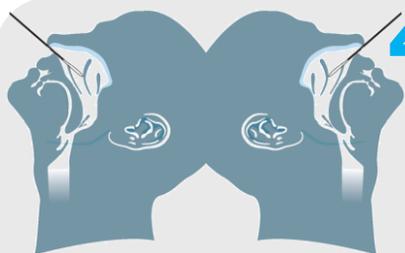
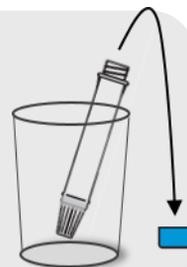
- Tapotez doucement la partie inférieure du tube contre une surface solide pour vous assurer que le liquide est au fond du tube.



- Placez le tube à l'intérieur d'un contenant propre pour le maintenir à la verticale (assurez-vous que le contenant est stable quand le tube y est placé pour éviter qu'il ne bascule).



- Dévissez le bouchon bleu du tube, et placez le bouchon à l'envers sur une surface propre.



4 Passez l'écouvillon dans vos deux narines.

- Retirez l'écouvillon de son emballage, en maintenant l'extrémité d'écouvillonnage loin de vos mains et de toute autre surface.
- Inclinez votre tête vers l'arrière et insérez l'écouvillon sur un axe droit (pas vers le haut) dans une de vos narines. Arrêtez-vous quand vous ressentez une résistance ou une fois l'écouvillon introduit sur 2,5 cm (cette distance est plus courte pour les enfants de moins de 12 ans).
- Faites tourner l'écouvillon contre la paroi interne de votre narine 5 à 10 fois.
- Retirez l'écouvillon et répétez l'opération dans la seconde narine.

Remarque : Effectuer le test en utilisant la méthode combinée orale et nasale peut augmenter sa sensibilité par rapport à l'écouvillonnage nasal seul. Veuillez consulter les instructions pour l'écouvillonnage oral et nasal [ici](#).

5 Mélangez en faisant tourner l'écouvillon dans le liquide.

- Insérez doucement l'extrémité de l'écouvillon dans le tube à essai.
- Faites tourner l'écouvillon dans le liquide 5 fois, tout en le poussant contre les parois du tube.

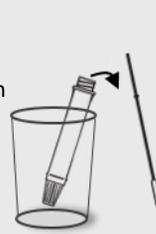


x 5

- Avec l'écouvillon toujours dans la narine, pincez l'extérieur du tube à essai avec vos doigts pour extraire le reste de liquide de l'extrémité de l'écouvillon.



- Mettez l'écouvillon aux ordures.



- Vissez fermement le bouchon bleu sur le tube à essai.



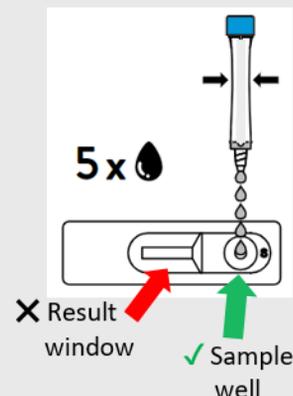
Mode d'emploi du test d'auto-dépistage rapide d'antigènes de la COVID-19 Panbio^{MC} pour usage à la maison

6 Versez les gouttes sur le boîtier.

- Retirez le boîtier de test de son emballage et placez-le sur une surface plane et propre, face réactive vers le haut.
- Dévissez doucement la buse blanche en bas du tube à essai (une pression excessive sur le tube pourrait entraîner une fuite de liquide).



- Maintenez le tube à la verticale au-dessus de la surface réservée à l'échantillon du boîtier de test, puis appuyez doucement sur le tube pour verser cinq gouttes dans la zone prévue à cet effet (NE versez PAS les gouttes dans la fenêtre de résultat rectangulaire).
- Remplacez le bouchon à buse blanc et vissez-le fermement.



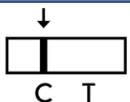
7 Attendez 15 minutes avant de lire le résultat.

- Votre résultat pourrait être incorrect si vous le lisez avant 15 minutes ou après 20 minutes après avoir placé les gouttes sur la surface réservée à l'échantillon.

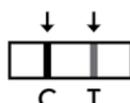


8 Lisez le résultat.

Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des lignes.



- Si seule la ligne de contrôle (C) apparaît, le résultat est **négatif**.



- or
- 
- Si la ligne de contrôle (C) et la ligne de test (T) apparaissent, le résultat est **positif**.



- ou
- 
- Si la ligne de contrôle (C) n'apparaît pas, le résultat n'est **pas valide** (c.-à-d. que le test n'a pas fonctionné).

9 Tirez les conclusions du résultat pour agir rapidement.

Si votre résultat est négatif :

- Même en cas de résultat négatif du TRA, suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre résultat est positif :

- Que vous ressentiez des symptômes ou non, il est très probable que vous soyez atteint de la COVID-19 : vous devez suivre immédiatement les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation. Vous devez également informer de votre résultat positif toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche récemment (dans les 48 heures suivant l'apparition de vos symptômes). Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent suivre également les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre résultat est non valide :

- Répétez le test en utilisant un nouvel écouvillon et un nouveau boîtier de test. Vous devrez à nouveau prélever un échantillon dans votre nez (et votre bouche) conformément aux instructions.

10 Mettez le matériel de test aux ordures et lavez-vous les mains.

Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Où se faire tester ou évaluer pour la COVID-19](#)

***Remarque :** Le liquide (liquide tampon) qui se trouve dans les tubes peut irriter (nuire à) vos yeux et votre peau. Le liquide est toxique (dangereux) en cas d'ingestion. Si le liquide entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez immédiatement la zone affectée avec beaucoup d'eau. Si le liquide entre en contact avec vos yeux ou votre bouche, rincez-les immédiatement avec beaucoup d'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le centre anti-poison de l'Ontario (1 800 268-9017) pour obtenir de l'aide.