

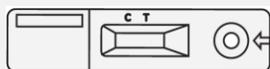
Ce document explique comment utiliser soi-même la trousse de test antigénique rapide de la COVID-19 Artron.

## Avant de commencer :

- Actuellement, on peut utiliser des tests rapides d'antigènes (TRA) sur les personnes symptomatiques comme asymptomatiques; dans la plupart des situations, la confirmation à l'aide d'un test PCR **n'est pas** nécessaire.
- Assurez-vous que votre trousse contient tous les composants nécessaires et qu'aucun des éléments n'est endommagé ou n'a dépassé sa date limite d'utilisation.
- Conservez la trousse et son contenu à une température entre 2 et 30 degrés Celsius et à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur. Ne mettez pas la trousse et son contenu au congélateur.
- Effectuez le test dans l'heure qui suit l'ouverture des composants du test.
- Trouvez un endroit propre, loin de toute nourriture, boisson ou désordre, et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Au cours du test, ne mangez pas, ne buvez pas, ne fumez pas, ne vapotez pas, ne mettez pas de lentilles de contact, ne vous maquillez pas et ne touchez pas votre visage.
- Ce test est réservé à votre usage personnel, sauf si vous êtes un parent/tuteur/aidant de la personne qui doit être testée.

**1** Mouchez-vous, puis lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes.

**2** Examinez votre trousse de test. Assurez-vous que vous disposez du matériel suivant :



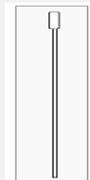
Cassette de test



Tube d'extraction scellé contenant un tampon d'extraction



Bouchon du tube d'extraction

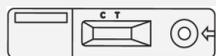


Écouvillon stérilisé



Gobelet (non fourni dans la trousse)

**3** Préparez votre espace de test.



- Retirez la cassette de test de son sachet scellé et placez-la sur une surface plane et sèche.

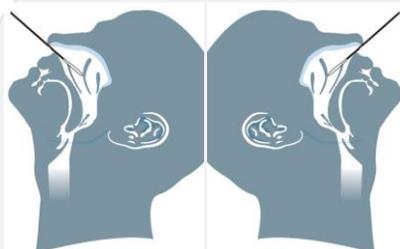


- Ouvrez doucement et complètement le tube d'extraction.



- Placez le tube d'extraction dans le gobelet.

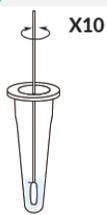
**4** Passez l'écouvillon dans vos deux narines.



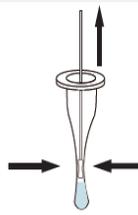
- Retirez l'écouvillon de l'emballage, en veillant à ne pas toucher l'extrémité de l'écouvillon avec vos mains ou avec toute autre surface.
- Inclinez votre tête vers l'arrière et introduisez l'écouvillon directement vers l'arrière (pas vers le haut) dans une narine à une profondeur maximale de 2,5 cm (la profondeur est moins importante pour les enfants de moins de 12 ans).
- Faites tourner l'écouvillon 5 à 10 fois contre la paroi interne de votre nez.
- Retirez l'écouvillon et répétez l'opération dans l'autre narine.

**Remarque :** Effectuer le test en utilisant la méthode combinée orale et nasale peut augmenter sa sensibilité par rapport à l'écouvillonnage nasal seul. Veuillez consulter les instructions pour l'écouvillonnage oral et nasal [ici](#).

## 5 Préparez l'échantillon.



- Introduisez l'écouvillon dans le tube d'extraction.
- Faites tourner l'extrémité de l'écouvillon vigoureusement dans la solution tampon au moins 10 fois.



- Retirez l'écouvillon du tube en le tournant contre celui-ci tout en pinçant les côtés du tube pour extraire le liquide de l'écouvillon.
- Jetez l'écouvillon à la poubelle.



- Placez le bouchon du tube d'extraction sur le tube et appuyez fermement pour vous assurer qu'il est bien fermé.

## 6 Procédez au test.

- Tout en tenant le tube d'extraction verticalement au-dessus du puits d'échantillon, ajoutez-y 4 gouttes d'échantillon. **Ne** touchez **pas** la cassette de test avec l'embout du compte-gouttes pendant cette opération.
- Après quelques minutes, vous devriez commencer à voir votre échantillon se déplacer dans la fenêtre de résultat.
- Lisez le résultat dans les 15 à 30 minutes suivant l'ajout de l'échantillon dans le puits.

4 gouttes



✗ Résultat fenêtre

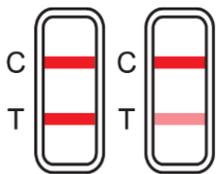
✓ Échantillon correct

**Remarque :** Votre résultat pourrait être incorrect si vous le lisez avant 15 minutes ou après 30 minutes après avoir ajouté les gouttes dans le puits d'échantillon.

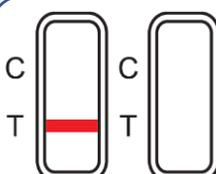
## 7 Lisez le résultat. Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des lignes.



- Si seule une bande de contrôle (C) rose ou violette apparaît, le résultat est **négatif**.



- Si les bandes de contrôle (C) et de test (T) roses ou violettes apparaissent, le résultat est **positif**.



- Si la bande de contrôle (C) n'apparaît pas, le résultat est **invalide** (c.-à-d. que le test n'a pas fonctionné).

## 8 Agissez rapidement en fonction du résultat.

### Si votre résultat est négatif :

- Même en cas de résultat négatif du TRA, suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

### Si votre résultat est positif :

- Que vous ressentiez des symptômes ou non, il est très probable que vous soyez atteint de la COVID-19 : vous devez suivre immédiatement les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation. Vous devez également informer de votre résultat positif toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche récemment (dans les 48 heures suivant l'apparition de vos symptômes). Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent suivre également les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

### Si votre résultat est non valide :

- Répétez le test en utilisant un nouvel écouvillon et un nouveau boîtier de test. Vous devrez à nouveau prélever un échantillon dans votre nez (et votre bouche) conformément aux instructions.

## 9 Jetez le matériel de test à la poubelle et lavez-vous les mains. Ne réutilisez pas le matériel.

### Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Où se faire tester ou évaluer pour la COVID-19](#)

**\*Remarque :** Le liquide qui se trouve dans le tube peut irriter (nuire à) vos yeux et votre peau. Le liquide est **toxique** en cas d'ingestion. Si le liquide entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez la zone avec beaucoup d'eau. Si le liquide pénètre dans vos yeux ou votre bouche, rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le Centre antipoison de l'Ontario au 1-800-268-9017 ou au 416 813-5900.