

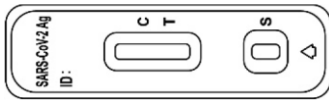
Mode d'emploi du test d'auto-dépistage rapide d'antigènes de la COVID-19 Flowflex^{MC} pour usage à la maison

Ce mode d'emploi explique la procédure à suivre pour l'utilisation de la trousse de test d'auto-dépistage rapide d'antigènes de la COVID-19 Flowflex^{MC}. Avant de commencer :

- Actuellement, on peut utiliser des tests rapides d'antigènes (TRA) sur les personnes symptomatiques comme asymptomatiques; dans la plupart des situations, la confirmation à l'aide d'un test PCR **n'est pas** nécessaire.
- Assurez-vous que votre trousse comporte tous les composants nécessaires, et qu'aucun d'entre eux n'est endommagé ou n'a dépassé sa date limite d'utilisation.
- Entreposez la trousse et son contenu à une température située entre 2 °C et 30 °C, et à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur. **Ne pas** congeler.
- Effectuez le test dans l'heure qui suit l'ouverture des composants du test.
- Trouvez un endroit propre, loin de toute nourriture, boisson ou désordre, et facile à nettoyer en cas de fuite.
- Au cours du test, abstenez-vous de manger, de boire, de fumer, de vapoter, de mettre des lentilles de contact, de vous maquiller ou de vous toucher le visage.
- Ce test est réservé à votre usage personnel, sauf s'il est destiné à un parent, tuteur ou prestataire de soins de la personne dont on contrôle le statut.

1 Mouchez-vous, puis lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes.

2 Examinez la trousse de test. Assurez-vous que vous disposez de chacun des composants suivants :



Un boîtier de test



Un tube avec bouchon, contenant la solution tampon d'extraction



Un écouvillon stérile

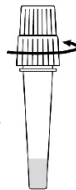


Un gobelet (de la maison)

3 Préparez votre zone de travail pour le test.



- Ouvrez la pochette juste avant de procéder au test et retirez-en le boîtier de test, puis placez ce dernier sur une surface plane et sèche.



- Dévissez le bouchon compte-gouttes du tube contenant la solution tampon d'extraction.



- Après avoir enlevé le bouchon, placez le tube dans le gobelet.

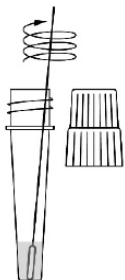
4 Passez l'écouvillon dans vos deux narines.

- Retirez l'écouvillon de son emballage, sans toucher l'extrémité avec vos mains ou toute autre surface.
- Inclinez la tête vers l'arrière et insérez l'écouvillon sur un axe droit (pas vers le haut) dans une de vos narines sur 2,5 cm (cette distance est plus courte pour les enfants de moins de 12 ans)
- Faites tourner l'écouvillon contre la paroi interne de votre narine 5 à 10 fois.
- Retirez l'écouvillon et répétez l'opération dans la seconde narine.

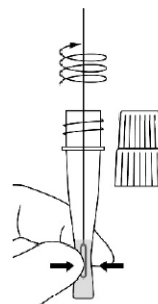


Remarque : Effectuer le test en utilisant la méthode combinée orale et nasale peut augmenter sa sensibilité par rapport à l'écouvillonnage nasal seul. Veuillez consulter les instructions pour l'écouvillonnage oral et nasal [ici](#).

5 Préparez l'échantillon.

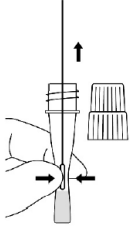


- Prenez le tube ouvert contenant la solution tampon d'extraction que vous aviez placé dans le gobelet.
- Insérez l'écouvillon dans le tube et faites-le tourner pendant 30 secondes

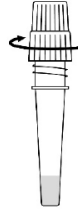


- Faites-le tourner 5 fois en appuyant son extrémité contre les parois du tube
- Évitez les éclaboussures.

Continuez à préparer l'échantillon.



- Appuyez sur les parois du tube quand vous retirez l'écouvillon pour extraire le reste de liquide de son extrémité.

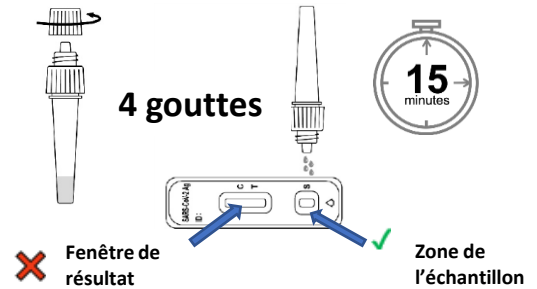


- Vissez le bouchon du tube contenant la solution tampon d'extraction.
- Mélangez bien, en tourbillonnant ou en tapotant le fond du tube.

6 Procédez au test.

- Dévissez le petit bouchon pour exposer le bout du compte-gouttes.
- Retournez le tube contenant la solution tampon d'extraction avec la pointe du compte-gouttes vers le bas et maintenez-le verticalement au-dessus de la surface ronde réservée à l'échantillon.
- Appuyez doucement sur le tube pour en faire tomber 4 gouttes dans la zone réservée à l'échantillon. **Ne versez pas les gouttes dans la fenêtre de résultat lorsque vous faites tomber les gouttes dans la zone prévue.**
- Lisez le résultat au bout de 15 à 30 minutes après l'ajout des gouttes dans l'échantillon.

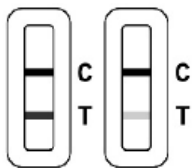
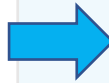
Remarque : Votre résultat peut ne pas être correct s'il est lu moins de 15 minutes ou plus de 30 minutes après l'ajout des gouttes dans l'échantillon.



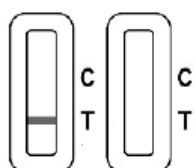
7 Lisez vos résultats. Peu importe quelle ligne est la première à apparaître, ou la netteté des



- Si seule la bande de contrôle colorée (C) apparaît, le résultat est **négatif**.



- Si les bandes colorées de contrôle (C) et de test (T) apparaissent toutes les deux, le résultat est **positif**.



- Si la bande de contrôle colorée (C) n'apparaît pas, le résultat n'est **pas valide** (c.-à-d. que le test n'a pas fonctionné).



8 Agissez rapidement en fonction de vos résultats.

Si votre résultat est négatif :

- Même en cas de résultat négatif du TRA, suivez les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre résultat est positif :

- Que vous ressentiez des symptômes ou non, il est très probable que vous soyez atteint de la COVID-19 : vous devez suivre immédiatement les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#) applicables à votre situation. Vous devez également informer de votre résultat positif toutes les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche récemment (dans les 48 heures suivant l'apparition de vos symptômes). Les personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche doivent suivre également les instructions du [document d'orientation sur la santé publique](#).

Si votre résultat est non valide :

- Répétez le test en utilisant un nouvel écouvillon et un nouveau boîtier de test. Vous devrez à nouveau prélever un échantillon dans votre nez (et votre bouche) conformément aux instructions.

9 Mettez le matériel de test aux ordures et lavez-vous les mains. N'utilisez pas à nouveau le même matériel.

Ressources supplémentaires

- [Outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#)
- [Où se faire tester ou évaluer pour la COVID-19](#)

* **Remarque :** Le liquide contenu dans le tube peut irriter vos yeux et votre peau. Le liquide est **toxique** en cas d'ingestion. Si le liquide entre accidentellement en contact avec votre peau, lavez la zone avec beaucoup d'eau. Si du liquide entre en contact avec vos yeux ou votre bouche, rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez le Centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017 ou 416 813-5900.