

# Hypercholestérolémie familiale

## Tests génétiques : informations pour les patients



### Qu'est-ce que l'hypercholestérolémie familiale ?

L'hypercholestérolémie familiale est une maladie génétique courante. Les personnes qui en sont atteintes sont nées avec un taux élevé de LDL, autrement dit de « mauvais » cholestérol. Les personnes atteintes d'hypercholestérolémie familiale présentent un risque plus élevé de maladie cardiaque et de crise cardiaque à un jeune âge.



### Qui est à risque ?

L'hypercholestérolémie familiale touche 1 Canadien sur 250 à 300, mais bien des gens ignorent qu'ils en sont atteints.

L'hypercholestérolémie familiale est courante chez les membres d'une même famille. Si une personne est atteinte d'hypercholestérolémie familiale, il y a une probabilité de 50 % que chacun de ses parents au premier degré (parent, enfant, frère ou sœur) en soit atteint.

La probabilité d'être atteint d'hypercholestérolémie familiale n'est pas différente selon le sexe.



### Pourquoi les tests génétiques sont-ils importants ?

#### Identification des membres de la famille à risque

Les tests génétiques permettent d'identifier les membres de la famille à risque et de mettre en place un traitement précoce.

#### Traitement et prévention

Les personnes atteintes de cette maladie peuvent réduire leur risque de maladie cardiaque en prenant des médicaments, en modifiant leurs habitudes de vie et en consultant régulièrement leur médecin.



### Ce que vous pouvez faire ?

**Si votre médecin vous informe que vous êtes admissible à passer un test génétique de l'hypercholestérolémie familiale, vous pouvez :**

Prendre contact avec un laboratoire local pour effectuer une prise de sang. Vous aurez besoin de votre carte santé et de la requête fournie par votre médecin.



#### Pour en savoir plus

Demandez à votre médecin si vous êtes admissible à passer un test génétique pour l'hypercholestérolémie familiale.

Visitez le registre Hypercholestérolémie familiale Canada pour en savoir plus :

[fhcanada.net](http://fhcanada.net)

*Vous voulez recevoir ces informations dans un format accessible ?*

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511,  
[info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).



**Santé  
Ontario**